

Ratgeber 60+ Region Konolfingen



Organisation	Angebot
Alltag	
ZAK – zäme aktiv Region Konolfingen Senioren helfen Senioren Kirchweg 10, 3510 Konolfingen 031 790 00 20 info@zaeme-aktiv.org www.zaeme-aktiv.org	Unterstützung beim Ausfüllen von Steuererklärungen und anderen administrativen Aufgaben Besuche, Spaziergänge, Gesellschaft leisten Vermittlungsstelle mit Hilfe bei Handy-, Tablet- und Laptop-Problemen Hauswirtschafts- oder Gartenarbeit Fahrtdienst Aktivitäten Wandern, Singen, Spielen, Seniorenstamm
Frauenverein Konolfingen 3510 Konolfingen Barbara Stalder, 079 364 45 64 bamale71@gmail.com www.frauenverein-konolfingen.ch	Seniorenmittagessen im Winterhalbjahr Seniorenachmittage Frühlings- und Herbstanlass
Sozialdienst Region Konolfingen Bernstrasse 1, 3510 Konolfingen 031 790 45 35 www.konolfingen.ch	Beratung bei persönlichen, finanziellen und familiären Problemen Beistandschaft und Sozialhilfe
Gemeindeverband für das Friedhof- wesen Häutligen - Konolfingen - Niederhünigen Kirchweg 10, 3510 Konolfingen 031 792 03 13 info@friedhofwesen-hkn.ch www.friedhofwesen-hkn.ch	Beratung zu Grabarten und Varianten Grabpflege

Verein Besuchsdienst der reformierten Kirchgemeinde Konolfingen Pfr. Samuel Burgener Kirchweg 10, 3510 Konolfingen 031 790 00 36 samuel.burger@konolfingen.org www.konolfingen.org/angebote/senioren/besuchsgruppe	Besuchsdienst zu Hause oder im Heim Finanzielle Unterstützung in Härtefällen
Pfarrei Auferstehung Konolfingen Inselstrasse 11, 3510 Konolfingen 031 791 05 74 petra.raber@kathbern.ch www.kathbern.ch	Besuchsdienst zu Hause oder im Heim
Dorfwägeli Häutligen Therese Gäumann Freimettigenstr. 17, 3510 Konolfingen 078 686 87 47 dorfwaegeli@hotmail.ch	Heimlieferung von Lebensmitteln
Pro Senectute Kanton Bern Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen 031 790 00 10 www.be.prosenectute.ch	Beratung zu Finanzen, Lebensgestaltung und Heimeintritt Vorsorgeberatung / Vorsorgedossier "Docupass" Gesundheitsberatung zur Erhaltung und Stärkung von körperlichen, psychischen und geistigen Fähigkeiten Unterstützung in der Administration, Besuchs- und Begleitdienst, Reinigungsdienst, Steuererklärungsdienst, IT-Dienstleistungen, Mahlzeiten-dienst, Finanzielle Unterstützung in Härtefällen Kurse und Aktivitäten in den Bereichen Bewegung und Sport, Bildung und Kultur sowie Geselligkeit Ausflüge, Veranstaltungen und Ferienangebot
Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Emmental Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf 034 420 07 77 www.srk-bern.ch/de/emmental/fuer-sie-da/	Unterstützung Entlastung für Pflegende Angehörige Besuchs- und Begleitdienst Fahrdienst Notrufsystem Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag Trauercafé

Begleitung, Betreuung und Wohnen	
Spitex Region Konolfingen Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten 031 770 22 33 www.spitexreko.ch	Pflege Grund- und Behandlungspflege, Psychiatrische Pflege, Palliative Pflege, Wundmanagement Hauswirtschaft und Betreuung Haushaltsführung, Wäsche- und Schuhpflege, Ernährung, Reinigungsarbeiten Zusatzleistungen Frischmalzeitendienst, Pikettdienst und Notrufgerät, Pflege- und Hilfsmaterial, Schlüsselkästchen
Verein kranke und betagte Menschen begleiten Region Konolfingen 077 420 99 03 www.begleitung-schwekranker-konolfingen.ch/kontakt	Begleitung durch befähigte Freiwillige in Krankheits-situationen zur Entlastung von Angehörigen zu Hause sowie in Spitälern und Heimen Ausbildung von freiwilligen Begleitenden
Validation Zulauf Mariann Zulauf Niesenstrasse 7 3510 Konolfingen 079 631 26 24 www.validation-zulauf.ch	Beratung, Entlastung und Unterstützung von Angehörigen von demenzkranken Menschen Unterstützung und Übernahme von Grundpflege bei demenzkranken Menschen wie Körperpflege, Hilfe beim Baden/Duschen Behandlungspflege bei demenzkranken Menschen wie Medikamente richten und verabreichen, Verbände, Injektionen usw.
Entlastungsdienst Kanton Bern Schwarztorstrasse 32, 3001 Bern 031 382 01 66 www.entlastungsdienst.ch/bern	Massgeschneiderte Betreuung im vertrauten Umfeld
Stiftung Lebensart Alterszentrum Chisenmattweg 14, 3510 Konolfingen 031 790 60 60 www.lebensart.ch/konolfingen/	Offener Mittagstisch, Malzeitendienst Aktivitäten Frühlingsbruch, Adventsweg Kurzzeitaufenthalt Wohnen mit Dienstleistungen / Pflege
ANA AG Alterssitz Neuhaus Aaretal AG Neuhaus 1 3110 Münsingen 031 720 70 20 www.ana-ag.ch	Tagesaufenthalte mit abwechslungsreichem Programm mit Bewegung, Entspannung, Spiel und Spass Wohnen mit Dienstleistungen / Pflege

Stiftung für Betagte Münsingen Schlossstrasse 1, 3110 Münsingen 031 720 27 27 www.sfbm.ch	Wohnen mit Dienstleistungen / Pflege in verschiedenen Wohnformen
Bärenmattepark AG Bärenmatte 1, 3110 Münsingen 031 720 49 49 www.sfbm.ch	Wohnen mit Dienstleistungen / Pflege
Bären Biglen AG, Wohnen im Alter Bärenstutz 17, 3507 Biglen 031 705 60 70 www.baeren-biglen.ch/	Tagesaufenthalte Wohnen mit Dienstleistungen / Pflege
Stiftung Kastanienpark Krankenhausstr. 14, 3672 Oberdiessbach 031 682 88 89 www.kastanienpark.ch	Tagesaufenthalte Ferien-/Entlastungsangebote Wohnen mit Dienstleistungen / Pflege
Altersheim Oberdiessbach Krankenhausstr. 7, 3672 Oberdiessbach 031 770 50 50 www.ahoberdiessbach.ch	Selbständiges Wohnen Wohnen mit Dienstleistungen / Pflege
Pflegeheim Sonnrain Haubenstrasse 7, 3672 Oberdiessbach 031 770 04 00 www.sonnrain.ch	Wohnen mit Dienstleistungen / Pflege
Alters- und Pflegeheim Landblick Grosshöchstetten / Beitenwil Erlessenweg 23, 3506 Grosshöchstetten 031 710 17 17 www.landblick.ch/	Wohnen mit Dienstleistungen / Pflege
Alters- u. Pflegeheim Rüttihubelbad Rüttihubel 29, 3512 Walkringen 031 70 81 80 www.ruettihubelbad.ch/de	Kurzzeitaufenthalt Wohnen mit Dienstleistungen / Pflege
Weitere Angebote siehe auch unter www.wohnen60plus.ch	

Gesundheit und Bewegung	
Frauen / Männer und Seniorinnen Turnverein Konolfingen Postfach 141, 3510 Konolfingen 079 568 89 37 frauen@tvkonolfingen.ch www.tvkonolfingen.ch	Kurse und Aktivitäten Ungezwungenes Turnen zur Förderung von Kondition, Beweglichkeit und Fitness mit Spielen, Plausch und Kameradschaft Wintermarsch, Sommerreise, Herbstwanderung
Ambiente Fitness- und Trainingscenter Haldenweg 3, 3510 Konolfingen 031 791 15 31 www.fitness-ambiente.ch	Ernährungsberatung Fitness- und Gesundheitstrainings für 60+ Physiotherapie, Massage
Krebsliga Bern Schwanengasse 5/7, 3001 Bern 031 313 24 24 077 417 20 30 (WhatsApp) info@krebsligabern.ch https://bern.krebsliga.ch/	Beratung für Krebs-Betroffene und deren Angehörigen mit Beratungsstellen in Burgdorf und Thun (jeweils in den Räumlichkeiten der Spitäler)
IG Gehörlose und Hörbehinderte Belpstrasse 24, 3007 Bern 031 311 57 81 www.iggh.ch	Beratung bei Höreinschränkungen und Tinnitus Kurse und Aktivitäten für Personen mit Hörbehinderungen wie Hör- und Gedächtnistraining, Turnen 60+, Treffpunkte, Ferienwoche, Veranstaltungen
Lungenliga Bern Chutzenstrasse 10, 3007 Bern 031 300 26 26 www.lungenliga.ch	Beratung zu Lungen- und Atemwegserkrankungen Unterstützung mit therapeutischen Angeboten für Personen mit einer Atemwegserkrankung Kurse und Aktivitäten für Personen mit einer Atemwegserkrankung wie Atmen und Bewegen, Lungensportgruppen, Erfahrungsaustauschgruppe für Personen mit COPD Ausflüge und Anlässe