



Informationsblatt des
Gemeinderates und der
Gemeindeverwaltung
Freimettigen
www.freimettigen.ch



Redaktionsschluss nächster Frymettiger: 22. April 2026

Inhaltsübersicht

- Impressum

- Aus dem Gemeinderat:
 - Ressortverteilung Gemeinderat
 - Gemeindeversammlungen / Sitzungsdaten Gemeinderat 2026
 - Abstimmungsdaten 2026
 - Ersatz Trinkwasserleitung
 - Winterdienst
 - Zurückschneiden von Bäumen, Hecken, Sträuchern, Kulturen
 - Jahresübersicht Solaranlage Schulhaus
 - Umfrage Weihnachtsbeleuchtung

- Aus dem Gemeindehaus:
 - Einwohnerstatistik
 - Pass und Identitätskarte
 - Wasserqualität
 - Wichtige Adressen und Telefonnummern
 - Mitteilungen der Kant. Ausgleichskasse
 - Steuererklärung 2026: Informationen zum Ausfüllen
 - Neue Fachstelle Alter Region Konolfingen
 - Ref. Kirchgemeinde: Gottesdienste, Seniorennachmittage
 - bfu: Bewegung und Sport im Alter
 - Schutz und Rettung

- Aus dem Schulhaus
 - Mitteilungen Kindergarten und Primarschule
 - Eisfeld auf dem Schulhausplatz
 - Kinder- und Jugendfachstelle (KiJu): Angebote und Daten
 - Kinder- und Jugendfachstelle Flyer KiJu-Chat

- Verschiedenes:
 - Konzertdaten gemischter Chor Konolfingen
 - Frymettige Bummel: Jahresprogramm 2026
 - Frauenverein: Gedanken zur Dankbarkeit
 - 25 Jahre ZAK, Zäme aktiv Region Konolfingen
 - Senioren helfen Senioren
 - Agenda Frauenverein Konolfingen
-

Impressum

Die Lokalzeitung Frymettiger erscheint 3x im Jahr (Februar, Mai, November)

Auflage

Versand an alle Haushalte in Freimettigen

Redaktion

Gemeindeverwaltung Freimettigen
Telefon 031 791 13 42
info@freimettigen.ch
www.freimettigen.ch

Redaktionsschluss 2026:

Dienstag, 22.04.2026
Freitag, 09.10.2026

Gestaltung, Layout und Druck

Gemeindeverwaltung Freimettigen

Die Redaktion behält sich ausdrücklich das Recht vor, aus Platzgründen, infolge technischer Probleme oder bei ehrverletzenden Aussagen Artikel zu kürzen, auf eine nächste Ausgabe zu verschieben oder ganz zu streichen. Die Einsender haben keinen Anspruch auf die originalgetreue grafische Wiedergabe ihrer Beiträge und Illustrationen.

Schalteröffnungszeiten Gemeindeverwaltung:

Montag: 08:00 – 11:30 und 13:30 – 18:30

Dienstag: 08:00 – 11:30

Mittwoch: 08:00 – 11:30 und 13:30 – 17:00

Donnerstag: 08:00 – 11:30

Freitag: geschlossen

Falls Sie einen Termin ausserhalb der Öffnungszeiten benötigen, melden Sie sich bitte bei der Gemeindeverwaltung, Tel. 031 791 13 42, oder E-Mail: info@freimettigen.ch.

Aus dem Gemeinderat**Ressortverteilung Gemeinderat**

<u>Ressort</u>	<u>Mitglied</u>
Präsidiales, Planung, Strategie, Visionen	Niklaus Moser, Gemeindepräsident Stv.: Beat Keller, Vizegemeindepräsident
Erziehung/Bildung, Soziales	Brigitte Wehner Stv.: Thomas Zürcher
Bauwesen, Liegenschaften	Thomas Zürcher Stv.: Niklaus Moser
Ver- und Entsorgung, Gewässer, Landwirtschaft, Forst, Strassen	Beat Keller Stv.: Niklaus Moser
Finanzen, öffentliche Sicherheit	Walter Schmid Stv.: Beat Keller

Die Einwohnerinnen und Einwohner sind gebeten, ihre Anliegen nicht direkt den Gemeinderatsmitgliedern, sondern der Gemeindeverwaltung zu unterbreiten.

Gemeindeversammlungen 2026

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>
Donnerstag, 04. Juni 2026	20:00 Uhr	Schulhaus Freimettigen
Donnerstag, 26. November 2026	20:00 Uhr	Schulhaus Freimettigen

Gemeinderatssitzungen 2026

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>
Donnerstag, 15. Januar 2026	17:00 Uhr
Donnerstag, 12. Februar 2026	17:00 Uhr
Donnerstag, 12. März 2026	17:00 Uhr
Donnerstag, 09. April 2026	17:00 Uhr
Donnerstag, 07. Mai 2026	17:00 Uhr
Donnerstag, 11. Juni 2026	17:00 Uhr
Donnerstag, 16. Juli 2026	17:00 Uhr
Donnerstag, 06. August 2026	17:00 Uhr
Donnerstag, 10. September 2026	17:00 Uhr
Donnerstag, 15. Oktober 2026	17:00 Uhr
Donnerstag, 12. November 2026	17:00 Uhr
Donnerstag, 10. Dezember 2026	16:00 Uhr

Anfragen, Anträge, Gesuche, etc. an den Gemeinderat sind spätestens 10 Tage vor der Sitzung bei der Gemeindeverwaltung einzureichen.

Abstimmungsdaten 2026

<u>Datum</u>	<u>Stimmabgabe brieflich</u>	<u>Stimmabgabe an Urne</u>
Sonntag, 08. März 2026	Jeweils bis spätestens 9:00 Uhr des Abstimmungs- / Wahlsonntags in den Briefkasten der Gemeindeverwaltung werfen, rechtzeitig bei der Post aufgeben oder während den Öffnungszeiten am Schalter der Verwaltung abgeben.	Die Urnen sind am Abstimmungs- bzw. Wahlsonntag von 10:30 – 11:30 Uhr geöffnet. Stimmlokal: Gemeindeverwaltung Schulhausstrasse 6 3510 Freimettigen
Sonntag, 29. März 2026 (Gross-Regierungsratswahl)		
Sonntag, 03. Mai 2026 (evtl. 2. Wahlgang RR-Wahl)		
Sonntag, 14. Juni 2026		
Sonntag, 27. September 2026		
Sonntag, 29. November 2026		

Für die brieflichen Stimmabgaben beachten Sie bitte Folgendes:

- Sie unterschreiben die Stimmkarte unten links.
- Die Stimmzettel sind in das separate kleinere Kuvert zu legen (ohne Ausweiskarte!)
- Das Stimmkuvert ist verschlossen, zusammen mit der Ausweiskarte in das Antwortkuvert zu legen.
- Falls Sie das Kuvert per Post senden, bitte die Briefmarke nicht vergessen.

Ersatz Trinkwasserleitung

Die Arbeiten zum Ersatz der Trinkwasserleitung konnten planmässig in Angriff genommen werden. Die Verkehrsbehinderungen sowie der Baulärm sind leider unumgänglich. Die Einschränkungen werden uns alle in den nächsten Wochen begleiten. Wir danken der Bevölkerung und den Verkehrsteilnehmenden für das Verständnis.



Winterdienst

Der Winterdienst in Freimettigen wird auch diesen Winter wie in den vergangenen Jahren organisiert. Die Schneeräumungsarbeiten, kombiniert mit dem Einsatz von Streugut werden im Auftragsverhältnis durch Herr Daniel Zaugg erledigt. Arbeiten, welche von Hand ausgeführt werden müssen, erfolgen durch den Gemeindevorstand Fritz Moser.

Wir alle sind Strassen- und/oder Trottoirbenutzende. Wir haben Verständnis, dass die Ansprüche und Wünsche an den Winterdienst unterschiedlich sind. Kinder möchten endlich schlitteln, Zufussgehende wünschen sich spazieren zu gehen, ohne auszurutschen und Berufstätige möchten rechtzeitig an ihren Arbeitsplatz gelangen. Nicht immer wird es uns gelingen, allen Ansprüchen gerecht zu werden. Wir versichern Ihnen, dass das eingesetzte Personal die Aufgaben pflichtbewusst und motiviert ausführt. Bitte denken Sie aber daran: Die Einsatzkräfte können nicht überall gleichzeitig sein.

Bei dieser Gelegenheit rufen wir in Erinnerung, dass Fahrzeuge, welche widerrechtlich auf Strassen und Wendepunkten parkiert werden, die Winterdienstarbeiten erheblich erschweren. Für allfällige Schäden wird jegliche Haftung abgelehnt.

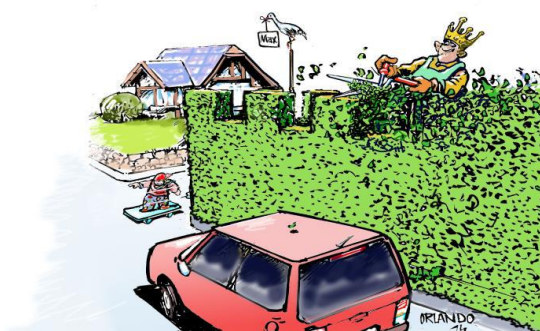
Grundbesitzer sind beim Anschluss an den öffentlichen Bereich für die Schneeräumung selbst verantwortlich. Der Schnee darf nicht auf den öffentlichen Bereich geschoben werden bzw. der Schneeeinwurf auf die öffentlichen Strassen und Wege ist nicht gestattet. Für die Beseitigung der Längswalme sind die angrenzenden Grundbesitzer zuständig. Ferner möchten wir sie darauf hinweisen, dass Wasserhydranten aus Sicherheitsgründen nicht mit Schnee bedeckt werden dürfen. Der Löschschutz kann nur mit sichtbaren und schneefreien Hydranten gewährleistet werden!

Wir wünschen Ihnen einen unfallfreien Winter.

Zurückschneiden von Bäumen, Grünhecken, Sträuchern und Kulturen

Strassenanstossende Grundbesitzende werden ersucht, bezüglich Bepflanzungen und Einfriedungen an öffentlichen Strassen folgende **Hinweise** auf die geltenden gesetzlichen Bestimmungen zu beachten:

1. Bäume, Sträucher und Anpflanzungen, die zu nahe an Strassen stehen oder in den Strassenraum hineinragen, gefährden die Verkehrsteilnehmenden, aber auch Kinder und Erwachsene, die aus verdeckten Standorten unvermittelt auf die Strasse treten. Zur Verhinderung derartiger Verkehrsgefährdungen schreiben das Strassengesetz sowie die Strassenverordnung unter anderem vor:



- Hecken, Sträucher, landwirtschaftliche Kulturen und nicht hochstämmige Bäume müssen **seitlich mind. 50 cm Abstand vom Fahrbahnrand** haben. Überhängende Äste dürfen nicht in den **über der Strasse freizuhaltenen Luftraum von 4.50 m** Höhe hineinragen. Über Geh- und Radwegen muss mind. eine Höhe von 2.50 m freigehalten werden. Bei Radwegen ist ausserdem ein seitlicher Abstand von 50 cm freizuhalten.

Die Grundbesitzenden entlang von Gemeindestrassen und Kantonsstrassen haben Bäume und grössere Äste, welche dem Wind und den Witterungseinflüssen nicht genügend Widerstand leisten und auf die Verkehrsfläche stürzen können, rechtzeitig zu beseitigen. Sie haben die Verkehrsfläche von heruntergefallenem Reisig und Laub zu reinigen.

- Die Wirkung der Strassenbeleuchtung darf nicht beeinträchtigt werden.
- Nicht genügend geschützte Stacheldrahtzäune müssen einen Abstand von **2 m** vom Fahrbahnrand bzw. 50 cm von der Gehweghinterkante einhalten.

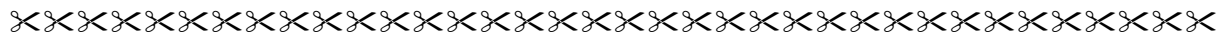
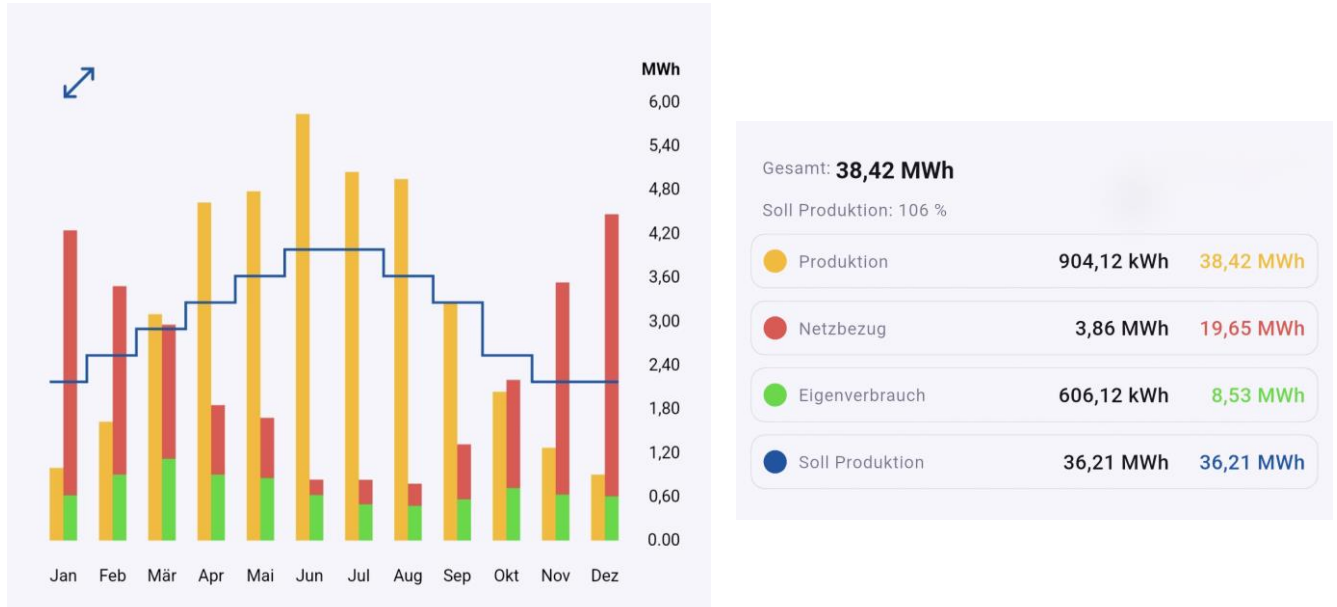


- An unübersichtlichen Strassenstellen dürfen Einfriedungen und Zäune die Fahrbahn höchstens 60 cm überragen.
 - Nicht hochstämmige Bäume, Hecken, Sträucher und landwirtschaftliche Kulturen und dergleichen bis zu einer Höhe von 1.2 m müssen einen Strassenabstand von mind. 50 cm ab Fahrbahnrand einhalten. Sind sie höher, müssen sie um ihre Mehrhöhe zurückversetzt werden. Dies gilt auch für Einfriedungen und Zäune an übersichtlichen Strassenstellen.
2. Strassenanstossende Grundbesitzende werden hiermit ersucht, die Äste und andere Bepflanzungen alljährlich bis 31. Mai auf das vorgeschriebene Lichtmass zurückzuschneiden. An unübersichtlichen Strassenstellen sind Bäume, Grünhecken, Sträucher, gärtnerische und landwirtschaftliche Kulturen (z.B. Mais) in einem genügend grossen Abstand gegenüber der Fahrbahn anzupflanzen, damit sie nicht zurückgeschnitten bzw. vorzeitig gemäht werden müssen.



Jahresübersicht Solaranlage Schulhaus

Die untenstehende Grafik zeigt die Stromproduktion im Jahr 2025 der Photovoltaikanlage auf dem Schulhausdach.



Umfrage Weihnachtsbeleuchtung

Die Gemeinde Freimettigen konnte von Konolfingen 34 Weihnachtssterne kostenlos übernehmen. Damit die Sterne in der Adventszeit entlang der Kantons- und Gemeindestrassen leuchten können, müssten an den Kandelabern der Strassenlampen Halterungen angebracht werden. Zudem sind elektrische Anpassungen notwendig. Die Kosten für diese Installationen belaufen sich pro Strassenlampe auf rund Fr. 870.00.

Der Entscheid über die Installation einer Weihnachtsbeleuchtung sollte breit abgestützt sein. Deshalb fragen wir unsere Einwohnenden:

Soll die Weihnachtsbeleuchtung in Freimettigen installiert werden?

- Ja Nein Keine Meinung



Soll die Weihnachtsbeleuchtung an jeder Strassenlampe installiert werden?

- Ja bei jeder 2. Strassenlampe inkl. Quartiere nur Diessbach-/Dorfstrasse

Bemerkungen:

Absender/in _____

Vielen Dank.

Talon zurücksenden bis 28.02.2026 an: Gemeindeverwaltung, Schulhausstrasse 6, Freimettigen oder QR-Code scannen und mitmachen

Aus dem Gemeindehaus

Einwohnerstatistik 2025

Einwohnerzahl per 31.12.2025: **463 Personen** (ohne vorläufig Aufgenommene und auswärtige Aufenth.)

Zugang		Abgang	
Geburten	2	Todesfälle	1
Zuzüge CH	11	Wegzüge CH	11

Anteil nicht CH-Bürger: 11.23% oder 52 Personen.

Pass und Identitätskarte

Neue Pässe und Identitätskarten können bei einem der sieben kantonalen Ausweiszentren persönlich beantragt werden. Dafür ist im Voraus per Telefon oder im Internet ein Termin zu reservieren. (Vorsprache im Ausweiszentrum nur nach vorheriger Terminvereinbarung!):

Telefon: 031 635 40 00

Montag – Freitag
08:00 – 12:00 / 13:00 – 16:00 Uhr

Internet: www.schweizerpass.ch

Wasserqualität

Für die Wasserqualität in den öffentlichen Versorgungen der **WAKI**-Gemeinden ist der Wasserverbund Kiesental zuständig. Er prüft die Wasserqualität regelmässig anhand von Selbstkontrollen (bakteriologische Qualität), welche ergänzt wird durch Kontrollen in einem zertifizierten Labor. Angaben über die Wasserqualität finden Sie jederzeit unter www.waki.ch und unter www.wasserqualitaet.ch.

Gemäss Art. 275 d der Lebensmittelverordnung besteht die Pflicht, die Konsumentinnen und Konsumenten mindestens einmal jährlich umfassend über die Qualität des Trinkwassers zu informieren. Für Freimettigen hat die letzte Kontrolle am 25.09.2025 stattgefunden. Nachstehend die Ergebnisse:

Bakteriologische Beurteilung	einwandfrei
Gesamthärte	38.1 bis 42.0 °fH (sehr hartes Wasser)
Nitratgehalt	21.5 bis 22.3 mg/l
Metaboliten von Chlorothalonil M4 (R471811) M12 (R417888)	0.30 µg/l < 0.1 µg/l
Herkunft des Wassers	Grundwasser und Quellwasser
Behandlung des Wassers	UV-Entkeimung

Die Qualität des Wassers der **Dorfbrunnengemeinde**: wurde letztmals am 31.03.2025 untersucht. Die Ergebnisse entsprachen den gesetzlichen Vorschriften:

Aerobe mesophile Keime pro ml	2
Escherichia pro 100 ml	n.n
Enterokokken pro 100 ml	n.n
Temperatur bei Entnahme	14.1°C

Wichtige Adressen und Telefonnummern

<u>Amt / Funktion</u>	<u>Name / Adresse</u>	<u>Telefonnummer</u>
Altersbeauftragter	Philipp Bürge	031 790 45 35
Ärztlicher Notfalldienst	Konolfingen und Umg. (Fr. 3.23/Min.)	0900 57 67 47
Bestattungsamt O'bach	Daniel Haldemann Burgdorfstr. 4, 3672 Oberdiessbach	031 771 01 67
Betreibungsamt Bern-Mittelland, Dienststelle Mittelland	Poststrasse 25, 3071 Ostermundigen	031 635 90 00
Brunnenmeister	Schüpbach Stephan, Dorfstrasse 26	079 848 59 53
Bibliothek Konolfingen	Kreuzplatz 1, 3510 Konolfingen	031 791 24 94
Energieberatung (öffentlich)	Stauffacherstrasse 59g, 3014 Bern (oder nach Vereinbarung vor Ort)	031 370 14 44
Erhebungsstellenleiter	Zaugg Daniel, Allmend 110	031 791 21 07
Feuerbrandkontrolleur	Moser Werner, Bächlimattstrasse 5	031 791 16 32
Feuerwehralarm / Ölwehr		118
Feuerwehrkommandant	Fähndrich Andreas, Konolfingen	079 444 39 62
Grundbuchamt Bern-Mittelland	Poststrasse 25, 3071 Ostermundigen	031 635 93 00
Insektenbekämpfung	Wälti Heinz, 3615 Heimenschwand	079 311 98 63
Jugendfachstelle Konolfingen	Niesenstrasse 7, 3510 Konolfingen	079 743 27 35
Kantonspolizei	Kreuzplatz 1, 3510 Konolfingen	031 638 83 50
Kita Stella Luna Tageselternverein	Industriestrasse 4, 3510 Konolfingen	031 791 01 92
Ludothek Münsingen	Schloss-Str. 5, 3110 Münsingen	031 721 03 56
Reformierte Kirchgemeinde	Pfarramt Kirche, 3672 Oberdiessbach	031 771 02 45
Regionaler Sozialdienst	Bernstrasse 1, 3510 Konolfingen	031 790 45 35
Regierungsstatthalteramt Bern-Mittelland	Poststrasse 25, 3071 Ostermundigen	031 635 94 00
Revierförster	Gilgen Nathanael	079 222 45 42
Röm.-kath. Kirchgemeinde	Inselistrasse 11, 3510 Konolfingen	031 791 05 74
Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland (Mietamt)	Effingerstrasse 34, 3008 Bern	031 635 47 50
Schulsekretariat Konolfingen	Bernstrasse 1, 3510 Konolfingen	031 790 45 55
Sektionschef	Papiermühlestr. 17v, 3000 Bern 22	031 634 92 11
Spielgruppe Konolfingen	Niesenstrasse 4, 3510 Konolfingen	031 791 12 51
Spielgruppe Niederhünigen	Ehemaliger Kindergarten, Oberhünigen	079 810 01 43
Spitex-Region Konolfingen	Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten	031 770 22 00
Tierkörpersammelstelle	Niedermatt 141, 3510 Freimettigen Montag – Samstag, 10:00 – 11:00 Uhr	031 791 37 15
Wildhüter	Dürig Fritz	0800 940 100 + direkt 2232
Zivilstandskreis Bern-Mittelland	Laupenstrasse 18A, 3008 Bern	031 635 42 00
ZSO Kiesental	Bernstrasse 1, 3510 Konolfingen	031 790 45 40

Mitteilungen der Kantonalen Ausgleichskasse

Aufgaben der Kant. Ausgleichskasse

Die Ausgleichskasse des Kantons Bern sorgt für einen effizienten und kundenorientierten Vollzug der Sozialversicherung der 1. Säule sowie der Familienzulagen und Ergänzungsleistungen.

Um die vielfältigen Aufgaben bewältigen zu können, wird die Kantonale Ausgleichskasse durch Zweigstellen unterstützt. In Freimettigen befindet sich die AHV-Zweigstelle bei der Gemeindeverwaltung.

Aufgaben der AHV-Zweigstelle

- Information der Bevölkerung
- Anlaufstelle für Auskünfte, Dokumentation und Beratung zu Einzelfragen
- Sachverhaltserhebung und Meldung zu den persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnissen von versicherten und beitragspflichtigen Personen
- Mitwirkung bei der lückenlosen Erfassung aller Beitragspflichtigen
- Ermittlungen potentieller EL-Bezüger/-innen, Informationen über Anspruchsberechtigung und Vorabklärung eines ev. Anspruchs.

Die **AHV-Zweigstelle Freimettigen** bietet Ihnen Informationen und Dienstleistungen in den Bereichen:

- Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV)
- Invalidenversicherung (IV)
- Ergänzungsleistungen zur AHV / IV (EL)
- Mutter- und Vaterschaftsversicherung (MSE / VSE)
- Erwerbsausfallentschädigung für Selbständigerwerbende, Arbeitgebende und Nichterwerbstätige

Weitere Informationen zu den einzelnen Themen finden Sie auf der Webseite der Ausgleichskasse des Kantons Bern (<https://www.akbern.ch>) oder bei der IV-Stelle des Kantons Bern (<https://www.ivbe.ch/de>).

Merkblätter und Formulare können Sie auch bequem online anschauen bzw. ausfüllen unter <https://www.ahv-iv.ch/de>.



Möchten Sie prüfen, ob alle Ihre Beiträge korrekt erfasst sind? Dann bestellen Sie einen Auszug aus Ihrem individuellen Konto (IK) unter <https://www.ahv-iv.ch/de/Formulare/Bestellung-Kontoauszug>.

Auf dem individuellen Konto (IK) werden jährlich die beitragspflichtigen Einkommen, die Beitragszeiten und die Betreuungsgutschriften aufgezeichnet. Das IK bildet die Grundlage für die spätere Berechnung einer Alters-, Hinterlassenen- oder Invalidenrente. Fehlende Beitragsjahre (Beitragslücken) führen in der Regel zu einer lebenslangen Kürzung der Versicherungsleistungen.

Bei allfälligen Fragen steht Ihnen das Personal der AHV-Zweigstelle Freimettigen (Gemeindeverwaltung) gerne zur Verfügung.



Kanton Bern Steuern
Canton de Berne Impôts

Die Steuererklärung online ausfüllen



Ihre Vorteile gegenüber dem Ausfüllen auf Papier:

- In BE-Login Steuererklärung vollständig elektronisch freigeben und einreichen.
- Belege via Computerablage hochladen oder mit dem Smartphone fotografieren und direkt hochladen.
- Den elektronischen Steuerauszug der Bank hochladen und Daten automatisch ins Wertschriftenverzeichnis importieren.
- Verschlüsselte Datenübertragung.
- Steuererklärung für Drittpersonen ausfüllen, beispielsweise für Ihre Eltern und als Treuhänder/-in oder als Organisation für Ihre Kundschaft.

In **BE-Login** können Sie zudem jederzeit:

- den Stand der Rechnungen, Veranlagungen sowie Zahlungen abfragen.
- QR-Rechnungen für Ihre Zahlungen bestellen.
- Einsprachen online einreichen.

BE-Login mit AGOV



AGOV ist das Behörden-Login der Schweiz.

Der Kanton Bern setzt AGOV als Anmeldeverfahren für die über BE-Login aufgerufenen E-Services ein. Die Nutzung von AGOV ist für alle natürlichen Personen (Privatpersonen) verpflichtend. Füllen Sie die Steuererklärung online aus, startet der Registrierungsprozess automatisch. Dies, sofern Sie nicht bereits letztes Jahr umgestellt haben.

www.taxme.ch/steuererklaerung-np

Hilfsmittel zur Steuererklärung



Auf www.taxme.ch finden Sie nützliche Unterstützungen für das Ausfüllen:

- Aktuelle Wegleitungen
- Erklär-Videos
- Demoversion
- Leitfaden zum Wechsel auf AGOV
- Antworten auf häufige Fragen
- «info»: Wichtig zu wissen für Ihre Steuererklärung 2025



Abonnieren Sie jetzt den Newsletter «10 Minuten» und erfahren Sie alles zu den Steuern im Kanton Bern
www.taxme.ch/10minuten

Neue Fachstelle Alter Region Konolfingen

Die vier Gemeinden Freimettigen, Häutligen, Konolfingen und Niederhünigen haben im Jahr 2017 zusammen ihr Altersleitbild überarbeitet und verabschiedet. Eine Grundlage für die Umsetzung war die Professionalisierung und Aufstockung der Stelle der Altersbeauftragten und die Integration in die Gemeindeverwaltung. Ab 2019 war die Altersarbeit in der Region Konolfingen an die Pro Senectute Kanton Bern mandatiert. Per 01.01.2026 erfolgt nun die Integration der Altersarbeit in die Gemeindeverwaltung (Konolfingen) als Fachstelle Alter Region Konolfingen. Damit können Synergien in der abteilungsübergreifenden Thematik Alter optimal genutzt werden.

Ab 01.01.2026 ist Philipp Bürge der Altersbeauftragte für die Region. Er wird nun verwaltungsintern für die Umsetzung der folgenden Aufgaben der Fachstelle verantwortlich sein:

- Sicherstellung einer guten Zusammenarbeit aller Akteure im Altersbereich
- Koordination, Förderung und Unterstützung von bestehenden Angeboten
- Vernetzung bestehender Angebote für die ältere Bevölkerung, indem Beratung, Information und Hilfe zur Umsetzung angeboten wird.
- Interessensvertretung bei Gemeindeaufgaben/-projekte in Bezug auf das Alter
- Triage zu Anlaufstellen für die Beratung und Unterstützung von Personen 65+ (wie zäme aktiv im Alter oder Beratungsstelle der Pro Senectute)

Altersbeauftragter Region Konolfingen
 Philipp Bürge
 Bernstrasse 1
 3510 Konolfingen
 Tel. 031 790 45 35
 alter@konolfingen.ch

Reformierte Kirchgemeinde Oberdiessbach

Gottesdienste 2026

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>
Sonntag, 23. August 2026	10:00 Uhr	Hammersmatt

Seniorenachmittage 2026

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>
Mittwoch, 11. Februar 2026	14:00 Uhr	Kirchgemeindehaus Oberdiessbach (Vortrag: Gemeinsam statt einsam)
Samstag, 07. März 2026	14:00 Uhr	Kirchgemeindehaus Oberdiessbach (Jodlerklub Fluebuebe)
Mittwoch, 01. April 2026	14:00 Uhr	Kirchgemeindehaus Oberdiessbach (Seniorentheater «Silberdischtle»)

Weitere Informationen zur Kirchgemeinde Oberdiessbach erhalten Sie:

Sekretariat, Kirchstrasse 1, 3672 Oberdiessbach Tel. 031 771 01 98
 Pfarramt Kirche, Pfarrer Roland Langenegger Tel. 031 771 02 45

oder unter www.kirche-oberdiessbach.ch



Bewegung und Sport im Alter Gesund und selbstständig bleiben

Gesund und selbstständig bis ins hohe Alter – regelmässige Bewegung und Sport helfen dabei. Ohne Training werden im Alter selbst einfache Bewegungen schwierig, die Muskelkraft nimmt stetig ab. Erfahren Sie, worauf bei Sport im Alter zu achten ist.

Heute beginnen – morgen profitieren

Regelmässige Bewegung und Sport im Alter ist für ältere Erwachsene besonders wichtig und trägt zur Steigerung der Lebensqualität bei. Auch wenn Sie Ihr Leben lang nichts mit Sport und Bewegung am Hut hatten – versuchen Sie, es lohnt sich! Sie werden die positiven Effekte schon bald spüren:

- Mehr Kraft und besseres Gleichgewicht, z.B. beim Treppensteigen, Einkaufen, Aufstehen vom Stuhl und bei vielen weiteren, alltäglichen Situationen
- Verbesserte Reaktionsfähigkeit, um sich z.B. beim Stolpern aufzufangen und nicht zu stürzen
- Grössere Trittsicherheit, z.B. auf unebenen oder rutschigen Wegen
- Verbesserte Ausdauer und Verminderung des Risikos von Herz-Kreislauf-Krankheiten, Übergewicht, Diabetes, Krebs, Depressionen, Rückenschmerzen usw.
- Gesteigertes Wohlbefinden und Selbstvertrauen, mehr Unternehmenslust und Mobilität

Bewegungsempfehlungen

Das Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch empfiehlt Frauen und Männern im Pensionsalter mind. 2½ Stunden Bewegung oder Sport pro Woche bei mittlerer Intensität. Oder 1¼ Stunden bei hoher Intensität.

Mittlere Intensität bedeutet zum Beispiel:

- Zügiges Gehen
- Velo fahren
- Schnee schaufeln
- Gartenarbeiten

Hohe Intensität haben zum Beispiel:

- Tennis
- Biken
- Nordic Walking
- Herz-Kreislauf-Training an Fitnessgaräten

Die fünf wichtigsten Tipps

- In Bewegung bleiben: Auf einen aktiven Alltag achten und regelmässig Sport treiben
- Aktivität wählen, die der eigenen Leistungsfähigkeit entspricht
- Dem eigenen Körper Zeit geben: Belastung nur langsam steigern
- Für mehr Spass und Geselligkeit in einer Gruppe trainieren
- Schon lange keinen Sport mehr getrieben? Vor dem ersten Training einen Gesundheits-Check machen

Auf bfu.ch sind viele hilfreiche Broschüren abrufbar. Falls eine Institution Broschüren bestellen will oder Anschauungsmaterial benötigt, kann sich diese mit mir in Verbindung setzen.

Ich wünsche allen viel Spass in Bewegung zu bleiben und unfallfreie Aktivitäten.

Rolf Möckli
Sicherheitsdelegierter Gemeinde Konolfingen
Tel. 079 262 67 22
E-Mail: rolfmoeckli@hotmail.com



SCHUTZ & RETTUNG
KONOLFINGEN

Schutz und Rettung (Bevölkerungsschutz)
Informationen über Feuerwehr und Zivilschutz

Unter dieser Rubrik möchten wir Ihnen Informationen u.a. von der Feuerwehr Konolfingen und der Zivilschutzorganisation Kiesental mitteilen. Alle Informationen zu Schutz & Rettung können Sie auf der Webseite unter Leben in Konolfingen einsehen www.konolfingen.ch

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Um die Einsatzbereitschaft sicherzustellen, benötigt die Feuerwehr jährlich Nachwuchskräfte. Bist Du unsere Frau / unser Mann?

Möchtest Du die interessante Arbeit der Feuerwehr kennenlernen?

Erbringst Du gerne Arbeiten für das Wohl und die Sicherheit der Allgemeinheit?

Bist Du zwischen 20 und 45 Jahre alt?

Wohnst / arbeitest Du in Freimettigen, Häutligen, Konolfingen, Mirchel, Niederhünigen oder Oberhünigen?

Kannst Du alle Fragen mit „JA“ beantworten oder hast Du weitere Fragen? Dann melde Dich bei uns oder komme an den nächsten Infoanlass.

✉ feuerwehr@konolfingen.ch

☎ Telefon 079 444 39 62





SCHUTZ & RETTUNG
KONOLFINGEN

Ist die Jugendfeuerwehr etwas für mich?

- ✦ Ich bin zwischen 12 und 18 Jahre alt
- ✦ Ich möchte Menschen und Tieren In Not helfen und Häuser schützen
- ✦ Es macht mir Spass, mich körperlich zu betätigen
- ✦ Ich habe Interesse, Neues zu lernen und im Team anzuwenden
- ✦ Ich bin bereit verschiedene Übungen zu besuchen



**Jugendfeuerwehr
Konolfingen**

Bist du cool genug für dieses heisse Hobby?

Was bietet die Jugendfeuerwehr?

- ✦ Erlernen des Feuerwehrhandwerks
- ✦ Erfahrungen sammeln fürs Leben
- ✦ Förderung und Pflege von Kameradschaft und Teamgeist
- ✦ Vorbereitung für möglichen späteren Übertritt in die Ortsfeuerwehr
- ✦ Und jede Menge SPASS und ACTION!

Bei Interesse oder Fragen melde dich bei:

Rahel Streit: 078 664 86 56

Aus dem Schulhaus

Mitteilungen betr. Kindergarten, Primarschule Freimettigen

Mitglieder Schulkommission

<u>Name / Vorname</u>	<u>Adresse</u>	<u>Funktion</u>
Wehner Brigitte	Bergackerstrasse 4	Präsidentin (v.A.w. / Gemeinderätin)
Keller Sandra	Breitsteinweg 82	Sekretärin
Jaun Christine	Dorfstrasse 19	Mitglied
Weingart Christoph	Bächlimattstrasse 3	Mitglied
Wyder Natalie	Sägematte 6	Mitglied

Kindergarten, Primarschule, Schulleitung, Hauswartin

<u>Name / Vorname</u>	<u>Adresse / Name</u>	<u>Telefon</u>
Kindergarten	Schulhausstrasse 5	031 791 22 72
Primarschule	Schulhausstrasse 3	031 791 03 71
Schulleitung	Kaufmann Lea	079 588 46 58
Hauswartin	Stucki Jasmin	076 481 01 57

Ferienplan 2026 / 2027

	<u>Erster Ferientag</u>	<u>Letzter Ferientag</u>	<u>DIN-Woche</u>
Sportferien 2026	Samstag 24.01.2026	Sonntag 01.02.2026	5
Frühlingsferien 2026	Freitag 03.04.2026	Sonntag 19.04.2026	15 – 16
Sommerferien 2026	Samstag 04.07.2026	Sonntag 09.08.2026	28 – 32*
Herbstferien 2026	Samstag 19.09.2026	Sonntag 11.10.2026	39 – 41
Winterferien 2026/27	Donnerstag* 24.12.2026	Sonntag 10.01.2027	52 – 01
Sportferien 2027	Samstag 30.01.2027	Sonntag 07.02.2027	5
Frühlingsferien 2027	Samstag 10.04.2027	Sonntag 25.04.2027	15 – 16
Sommerferien 2027	Samstag 03.07.2027	Sonntag 25.08.2027	27 – 32**
Herbstferien 2027	Samstag 27.09.2027	Sonntag 17.10.2027	39 – 41
Winterferien 2027/28	Freitag* 24.12.2027	Sonntag 10.01.2028	52 – 01

* 24.12.2026 und 24.12.2027 Ferienstart jeweils ab Mittag.

** Im Jahr, welches einem Jahr mit 53 Wochen folgt, dauern die Sommerferien 6 Wochen

Eisfeld auf dem Schulhausplatz

Auch in diesem Winter entstand auf dem Schulhausplatz ein Natur-Eisfeld. Für kurze Zeit bot sich eine attraktive Möglichkeit für Bewegung und sportliche Begegnungen.

Das Eisfeld wurde von vielen Schlittschuh- und Eishockeybegeisterten besucht.



Ein besonderes Erlebnis für die Schülerinnen und Schüler war die Eisdisco mit speziell eingerichteter Beleuchtung und «fägiger» Musik.

Den freiwilligen HelferInnen gebührt ein grosses Dankeschön!

Kinder- und Jugendfachstelle (KiJu)

Eine gute Kindheit / Jugendzeit prägt – ein ganzes Leben lang

Die Kinder- und Jugendfachstelle ist professionelle Ansprechpartnerin bei der Gestaltung von kinder- und jugendgerechten Lebensbedingungen und die Verbesserung der Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen.

Mit Angeboten der Offenen Kinder- und Jugendarbeit trägt sie zu einer selbstbestimmten, verantwortungsvollen und gesunden Lebensführung von Kindern und Jugendlichen bei.



Angebote in Freimettigen:

Ausflug: Trampolinhalle

Ab 4.-6. Klasse
Mi. 25.02.2026

Angebot: Spielmobil

Ab 1. Klasse, 14:00-16:00 Uhr
Mi. 04.03.2026
Fr. 06.03.2026

Angebot: Film-Nami:

Ab 5. Klasse, 14:00-16:30 Uhr
Mi. 04.03.2026

Kontakangaben:

Michelle Odermatt
Jugendarbeiterin
077 522 69 51
michelle.odermatt@konolfingen.ch
Niesenstrasse 7
3510 Konolfingen

www.kiju-konolfingen.ch/programm



Verschiedenes



Konzertdaten 2026 des Gemischten Chors Freimettigen

Freitag, 27. März 2026, 19:30 Uhr
 Samstag, 28. März 2026, 19:30 Uhr
 Sonntag, 29. März 2026, 17:00 Uhr (nur Konzert)

in der Reformierten Kirche Konolfingen

Anschliessend Tombola und gemütliches Zusammensein im Kirchgemeindesaal Konolfingen

Kontakte:

Doris Kuhn, Präsidentin
 031 791 27 26

Peter Knecht, Dirigent
 031 791 28 11

Frymettigue-Bummler Donnerstags-Programm 2026

Treffpunkt jeweils beim Schulhaus Freimettigen

Datum	Zeit	Ziel
26.02.2026	13:30 Uhr	Chisenmatte Konolfingen
26.03.2026	13:30 Uhr	Berger Kafi (Landi)
30.04.2026	13:30 Uhr	Maibummel nach Brenzikofen (Programm unten)
28.05.2026	13:30 Uhr	Röthenbach (Erdbeerkuchen/Dessert) → Anmeldung nötig!
25.06.2026	19:00 Uhr	Bräteln Hammersmatt (alles selber mitnehmen)
30.07.2026	19:00 Uhr	Waldrandbeizli Aeschlen
27.08.2026	19:00 Uhr	Minigolf / CIS Heimberg
24.09.2026	13:30 Uhr	von Grosshöchstetten nach Schlosswil, Rest. Kreuz
29.10.2026	13:30 Uhr	Bärli Häutligen
26.11.2026	19:00 Uhr	Kegel Bori
10.12.2026	13:30 Uhr	Pizzeria Bernstrasse

Programm Maibummel:

Wir fahren um 13:30 Uhr nach Oberdiessbach Gemeindeplatz.
 Zu Fuss geht's nach Brenzikofen ins Bahnhöfli zum Zvieri. Zurück zu Fuss oder mit der Bahn.
 Bei schlechtem Wetter fahren wir direkt nach Brenzikofen.

Weitere Auskünfte erteilen:

Lotti Zürcher, Tel. 031 791 16 04

Vreni Häsler, Tel. 031 791 00 73

(Änderungen möglich / Versicherung ist Sache der Teilnehmer)



Liebe Leser: innen

Diese Gedanken begleiten mich aktuell:
sind es die dankbaren Menschen, die glücklich sind
- oder sind es die glücklichen, die dankbar sein können?
Vielleicht spielt die Antwort gar keine Rolle.
Entscheidend ist das Gefühl, das bleibt.
Gerade bei ehrenamtlicher Arbeit spürt man sehr schnell,
ob sie aus dem Herzen kommt.
Man tut sie nicht wegen der Zeit,
nicht wegen des Aufwands – man tut sie, weil es sich richtig anfühlt.
Weil es der Seele guttut.
Und genau deshalb ist sie auch nicht für jeden geeignet.
Denn was den einen erfüllt, kann den anderen belasten.
Das merkt man nicht im Kopf, sondern im Innern.
Wenn mich Menschen fragen, warum ich etwas ohne Bezahlung mache,
halte ich kurz inne.
Ist es der Wunsch nach Anerkennung?
Oder einfach die tiefe Freude, etwas Gutes zu tun?
Wahrscheinlich ein bisschen von beidem.
Doch vor allem ist da dieses Gefühl, das entsteht,
wenn man jemandem eine Freude macht.
Wenn man in den Augen des Gegenübers spürt:
Das war echt. Und ja – das tut auch mir gut.
Ich sehe dieses Engagement als Teil meines momentanen Lebens,
als Hobby für das allgemeine Wohl.
Und trotzdem bleibt Raum für meine eigenen Träume,
für meine Ziele, für das, womit ich mein Geld verdiene.
Mein Leben gleicht für mich einem dreibeinigen Taburett:
Ein Bein trägt den Lebensunterhalt,
ein Bein Familie und Freizeit,
und ein Bein meine persönlichen Träume.
Nur wenn alle drei Beine im Gleichgewicht sind, steht das Ganze stabil.
Vielleicht nennt man genau das *Work-Life-Balance*.
Für mich ist es eine Herausforderung – und gleichzeitig eine bewusste Entscheidung.
Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, Teil eines Vereins zu werden?
Oder sich aktiv einzubringen, vielleicht sogar im Vorstand?
Trauen Sie sich. Tun Sie es.
Mit Gleichgesinnten für eine gemeinsame Sache einzustehen,
schenkt Sinn, Verbindung und Freude.
Ein Verein ist mehr als eine Aufgabe – er ist ein soziales Netz.
Und in einer Zeit, in der vieles schneller, lauter und anonym wird,
ist genau das unbezahlbar.
Der Austausch mit anderen lässt uns wachsen. Er erinnert uns daran,
wer wir sind – und warum wir hier sind.

Liebe Grüsse

Frauenverein Konolfingen
Barbara Stalder
Präsidentin

25 Jahre ZAK, eine Erfolgsgeschichte, die auf Freiwilligenarbeit basiert



In diesem Jahr feiert ZAK, Zäme aktiv Region Konolfingen, sein 25-jähriges Bestehen.

Vor mehr als 30 Jahren entstanden vor allen in den städtischen Agglomerationen verschiedene « Senioren helfen Senioren»-Angebote.

Eine Spurgruppe von frisch Pensionierten begann die im Altersleitbild der Gemeinde Konolfingen festgelegten Zielsetzungen unter dem Vorsitz von Heidi Stäuble um zu setzen. Zusätzliche Aktivangebote erarbeitete Heinz Guggler.

Mit diesen Angeboten wurde der Grundstein für die Erfolgsgeschichte der letzten 25 Jahre von ZAK gelegt. Das Ziel von ZAK ist, ein Aktivitäts- und Hilfsangebot für Senioren ab 65 Jahren zum spontanen und niederschweligen Mitmachen anzubieten. Eine schlanke Vereinsstruktur – unser Verein besteht nur aus den 7-9 Mitgliedern des Vorstandes, organisiert und koordiniert die einzelnen Angebote.

Die Leiterin der Vermittlungsstelle, Susi Blaser organisiert jährlich zwischen 600 bis 700 Einsätze mit von Senioren für Senioren. Diese reichen von Spazierengehen, Garten-, Flick- und Haushaltsarbeiten bis hin zu regelmässigen Fahrdiensten.

Deutlich mehr als 1200 Senioren nehmen durchschnittlich übers Jahr an den tollen Angeboten der einzelnen Ressorts Wandern, Seniorenstamm, Spielen und Singen teil. Unsere Angebote werden halbjährlich in einem achtseitigen Bulletin ausgeschrieben und dieses wird an alle BewohnerInnen 60+ von Konolfingen, Frymettigen, Niederhünigen und Häutligen per Post zugestellt. Unsere Homepage (www.zaeme-aktiv.org) informiert über unser Programm und dort finden sich auch schöne Bilddokumentationen von unseren Unternehmungen.

Wir freuen uns sehr, in unserem Jubiläumsjahr nebst unseren traditionellen Aktivitäten auch einige Jubiläumsüberraschungen bereit zu halten:

Im Februarstamm feiern wir im Feuerwehrmuseum mit einer Schweizerbilder-Show von Roni Müller und einem Festakt unser 25-jähriges Bestehen und im Juli begehen wir die 300.ZAK-Wanderung im Wallis (Moosalp) mit dem Angebot einer längeren und etwas verkürzten Route und einem natürlich besonders grossen Nussgipfel als traditionelle Verpflegung, die bei jeder Wanderung liebevoll von unseren WanderleiterInnen organisiert wird.

In der heutigen Zeit mit einem Team unterwegs zu sein, das aus freiwillig Arbeitenden besteht, das den Begriff «solidarisch» umsetzt und dabei zu erfahren, dass unsere Angebote genutzt und geschätzt werden, das alles erfüllt uns mit Freude und Dankbarkeit gegenüber allen, die sich für die ZAK-Idee einsetzen. Vor allem gebührt all denen, die seit 25 Jahren an dieser Erfolgsgeschichte, dieser Bewegung arbeiten, grosse Achtung und ein riesengrosser Dank.

Ruth Meinen-Scholl
Präsidentin Verein ZAK



Während der Wochentage (**ohne Samstag/Sonntag**) sind wir wie bisher über die Telefonnummer 031 790 00 20 erreichbar.

Unser Angebot

Kategorie 1 Fr. 8.00 pro Stunde

- Ausfahrten, Fahrten zu Arzt-, Therapie- und Coiffeurtermine, etc.
- Besuche, Spaziergänge, spielen, Gesellschaft leisten
- Botengänge, Kommissionen besorgen
- Personenbetreuung zur Entlastung der Angehörigen (nicht über Nacht)
- Betreuung von Haus oder Wohnung bei Abwesenheit, z.B. Ferien, Spitalaufenthalt o.ä. (Blumen giessen, lüften, etc.)

Kategorie 2 Fr. 13.00 pro Stunde

- Hilfe bei Computerfragen, Verkehr mit Behörden
- Näh- und Flickarbeiten, bügeln

- Einfache Hausarbeiten, leichte Gartenarbeiten, Reparaturen, Schnee räumen
- Betreuung von Haustieren

Tarife Fahrdienste:

Dorf intern Fr. 8.00 (Hin- und Rückfahrt)

Auswärts pro km 80 Rappen ab/bis Wohnort FahrerIn oder Fahrer

Wartezeit Wartezeiten über 1 Stunde Fr. 8.00 pro Stunde

Parkgebühren gehen zu Lasten des Kunden

Jeden ersten Dienstag im Monat von 09 – 11 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus Konolfingen

Neu sind nur noch die Kenner für IT-Fragen oder Probleme mit ihrem Handy, Tablet oder Laptop vor Ort. Bringen Sie ihr Gerät zusammen mit ihrem Passwort, Code und Ladegerät mit ins reformierte Kirchgemeindehaus, Kirchweg 10. Gerne nehmen wir für unsere Unkosten eine freiwillige Spende entgegen.

Alles selbstverständlich vertraulich!



AGENDA 01/2026

Weitere Informationen unter www.frauenverein-konolfingen.ch

<p style="text-align: center;">Achtsamkeit - nur ein Trend oder mehr?</p> 	<p>Achtsamkeit heisst: <i>Im Hier und Jetzt leben, Muster und Wertungen überdenken und allenfalls loslassen. Mehrwehrt für das eigene Leben erzielen.</i></p> <p>Wir bieten gemeinsam mit dem Freizeitwerk Konolfingen folgende Kurse an:</p> <p>Kurs A am Mittwoch, 11. und Montag, 23. März jeweils 17.00 – 21.30 Uhr</p> <p>Kurs B am Samstag, 25. April und Samstag, 9. Mai, jeweils 09.00 – 13.30 Uhr</p> <p>Kurskosten: CHF 200 Alle Unterlagen und Zertifikat, sowie Zwischenverpflegung ist im Preis inbegriffen.</p>	<p style="text-align: center;">Detail Informationen über den QR Code oder auf der Homepage</p> <p style="text-align: center;">Kurs A</p>   <p style="text-align: center;">Kurs B</p>
<p style="text-align: center;">Helperinnen am Frauenlauf 2026</p> 	<p>Sonntag, 7. Juni 2026 sind wir wieder mit einem Helferteam im Einsatz, um die Vereinskasse aufzubessern und Teamgeist und Geselligkeit zu fördern.</p> <p>Bist du mit dabei?</p>	<p style="text-align: center;">Detail Informationen über den QR Code oder auf der Homepage</p> 