



Gemeindeverwaltung Freimettigen  
Schulhausstrasse 7, 3510 Freimettigen  
Tel. 031 791 13 42  
E-Mail: info@freimettigen.ch

3510 Freimettigen, 25. März 2020

## Coronavirus: Wichtige Informationen

Liebe Bürgerinnen und Bürger

Auch wenn wir zwingend Distanz halten müssen – **Wir** stehen zusammen!

Wir halten uns konsequent und diszipliniert an die Weisungen des BAG. In erster Linie schützen wir uns selbst, **indem wir zu Hause bleiben**.

Ausnahmen:

- Sie müssen Lebensmittel einkaufen.
- Sie müssen zum Arzt, zur Ärztin oder in die Apotheke gehen.
- Jemand benötigt Ihre Hilfe.
- Home Office ist nicht möglich ist und Sie müssen arbeiten gehen.

**Wenn Sie älter als 65 Jahre sind oder eine Vorerkrankung haben, empfehlen wir Ihnen dringend, zu Hause zu bleiben und die Einkäufe nicht mehr selbst zu tätigen.**

Es gibt nur **eine Ausnahme**: Sie müssen zum **Arzt** oder zur **Ärztin**.

**Jogging, Spaziergänge, Velofahrten – alleine oder zu zweit – sind möglich (gem. BAG 20.03.2020).**

**Ansammlungen von mehr als 5 Personen sind verboten und werden mit Busse bestraft.**

In Zusammenarbeit mit der Altersbeauftragten Region Konolfingen wurde das **Projekt „Hilfe geben und Hilfe nehmen“** geschaffen unter der Leitung der Geschäftsleiterin der Gemeinde Konolfingen.

**Brauchen Sie Hilfe**, sei es beim Einkauf, bei der Versorgung von Haustieren, Mahlzeiten-dienst, Haushaltshilfe, Fahrdienste oder wünschen Sie ganz einfach einen sozialen Kontakt, dann können Sie sich an verschiedene Institutionen wenden:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| • Gemeindeverwaltung Konolfingen    | 031 790 45 56                           |
| • Pro Senectute Konolfingen         | 031 790 00 10                           |
| • Kirchgemeinde Konolfingen         | 031 790 00 32 (mobile Boten, kostenlos) |
| • Spitex Region Konolfingen         | 031 770 22 00 (Mahlzeitendienst)        |
| • Besorgungsdienst Rotes Kreuz      | 031 919 08 18                           |
| • Telefonkontakt-Dienst Rotes Kreuz | 034 420 07 77 / 034 420 07 70           |

Selbstverständlich steht Ihnen auch die Gemeindeverwaltung Freimettigen mit Rat und Tat zur Seite unter 031 791 13 42, info@freimettigen.ch. Weitere Informationen finden Sie auch unter [www.freimettigen.ch](http://www.freimettigen.ch).

Wer sich als **freiwillige/r Helfer/in** melden möchte, kann dies **direkt** bei einer der oben genannten Institutionen (nicht Gemeindeverwaltung) tun. Der Besorgungsdienst des Roten Kreuzes sucht freiwillige Helfer unter [www.srk-bern.ch/besorgungsdienst](http://www.srk-bern.ch/besorgungsdienst).

Wir wünschen der Bevölkerung viel Kraft und Durchhaltewillen. Häbet Sorg u bliibet gsung!

Gemeinderat und Gemeindeverwaltung